



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Horário

Sexta-feira, 26 de Novembro de 2021

Período de Treino

11:00	11:10	Treino - Iniciado F PL (1 a 6)
11:10	11:20	Treino - Iniciado F PL (7 a 12)
11:20	11:30	Treino - Iniciado F PL (13 a 18)
11:30	11:40	Treino - Iniciado M PL (1 a 4)
11:40	11:50	Treino - Iniciado M PL (5 a 8)
11:50	12:00	Treino - Infantil F PL (1 a 6)
12:00	12:10	Treino - Infantil F PL (7 a 12)
12:10	12:20	Treino - Infantil F PL (13 a 18)
12:20	12:30	Treino - Júnior M PL (1 a 6)

Período de Provas

14:00	Iniciado Feminino - Programa Longo Iniciado Masculino - Programa Longo Pausa (20min) Infantil Feminino - Programa Longo Júnior Masculino - Programa Longo
-------	---

Entrega de Medalhas



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Horário

Sábado, 27 de Novembro de 2021

Período de Treino

08:10	08:20	Treino - Juvenil F PL (1 a 6)
08:20	08:30	Treino - Juvenil F PL (7 a 12)
08:30	08:40	Treino - Juvenil F PL (13 a 17)
08:40	08:50	Treino - Cadete F PL (1 a 5)
08:50	09:00	Treino - Cadete F PL (6 a 10)
09:00	09:10	Treino - Cadete F PL (11 a 15)
09:10	09:20	Treino - Cadete F PL (16 a 20)
09:20	09:30	Treino - Júnior F PL (1 a 5)
09:30	09:40	Treino - Júnior F PL (6 a 10)
09:40	09:50	Treino - Júnior F PL (11 a 15)

Período de Provas

09:50 Juvenil Feminino - Programa Longo

Almoço

Período de Treino

13:00	13:10	Treino - Sénior F PL (1 a 6)
13:10	13:20	Treino - Sénior F PL (7 a 12)
13:20	13:30	Treino - Sénior F PL (13 a 18)

13:45

Cerimónia de Abertura

Período de Provas

Cadete Feminino - Programa Longo
Pausa (20min)
Júnior Feminino - Programa Longo
Pausa (20min)
Sénior Feminino - Programa Longo

Entrega de Medalhas



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Horário

Domingo, 28 de Novembro de 2021

Período de Treino

09:00	09:10	Treino - Benjamim F SD (1 a 4)
09:10	09:20	Treino - Iniciado F SD (1 a 6)
09:20	09:30	Treino - Iniciado F SD (7 a 12)
09:30	09:40	Treino - Iniciado F SD (13 a 17)
09:40	09:50	Treino - Júnior F SD (1 a 6)
09:50	10:00	Treino - Cadete F SD (1 a 5)
10:00	10:10	Treino - Cadete F SD (6 a 9)
10:10	10:20	Treino - Cadete F SD (10 a 13)

Período de Provas

10:20	Benjamim Feminino - Dança Livre Iniciado Feminino - Dança Livre Júnior Feminino - Dança Livre
-------	---

Almoço

Período de Treino

+/- 13:30	13:40	Treino - Benjamim F PL (1 a 5)
13:40	13:50	Treino - Benjamim F PL (6 a 10)
13:50	14:00	Treino - Benjamim F PL (11 a 15)
14:00	14:10	Treino - Benjamim F PL (16 a 20)
14:10	14:20	Treino - Benjamim F PL (21 a 25)
14:20	14:30	Treino - Benjamim M PL (1 a 2)

Período de Provas

Cadete Feminino - Dança Livre Pausa (20min) Benjamim Feminino - Programa Longo Benjamim Masculino - Programa Longo

Cerimónia de Encerramento (Entrega de Medalhas e Taças)



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Benjamim Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	88044	Maria Leonor Lampreia	CPBej	APAA
2	83743	Lia Waschkewitz	HCMad	APMad
3	88045	Pilar Mazaroto Janeiro	CPACu	APAA
4	79282	Constança Kuznetsova Monteiro	CPS	APSet
5	90306	Maria Inês Gois	CPACu	APAA
6	84655	Mariana Raposo Pinheiro	GDRC	APAA
7	82282	Marta Costa Gouveia	HCMad	APMad
8	88305	Maria de Rocha	NCRV	APPor
9	82389	Matilde Pinto Figueiredo	GDRC	APAA
10	90702	Iris Costa Santos	RM	APPor
11	85810	Maria Francisca Ferreira	CPRgr	APSM
12	88815	Inês da Crespo	SGSac	APLis
13	84312	Madalena Andrade Moniz	AEFDTV	APLis
14	89283	Lara João Santos	CPRgr	APSM
15	85879	Matilde Silva Bernardo	CPSC	APSM
16	84797	Constança Coutinho Pica	AAPPR	APLis
17	85577	Carolina Pires Arroja	HCB	APMin
18	81949	Lisa Alves Campos	HCMea	APAve
19	89390	Sofia Macedo Plácido	EPPD	APSM
20	79247	Rita Miranda Vendas	RM	APPor
21	82508	Carolina Freitas Novais	CART	APMin
22	79686	Susana Maria Moniz	GNA	APMin
23	88994	Mariana de Guerreiro	APAS	APSet
24	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL	APAve
25	92567	Rita Marques Costa	AAPPR	APLis

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Benjamim Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	88795	Francisco Tavares Magalhães	AAPPR	APLis
2	85298	Sebastião Rodrigues Costa	SCSC	APMad



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	83433	Joana Rafoto Almodôvar	CPBej	APAA
2	89245	Madalena Delgado Mendonça	CPACC	APSet
3	78931	Bianca Balan Martins	CRLPS	APLis
4	83827	Ana Leonor Povo	GNA	APMin
5	84351	Matilde Gois Gonçalves	HCB	APMin
6	77805	Carlota Veiga Barradas	CRLPS	APLis
7	75653	Rita Costa Rodrigues	CPSC	APSM
8	78643	Gabriela Azevedo Teixeira	HCB	APMin
9	85344	Inês Agostinho Farinha	AAPPR	APLis
10	85892	Laura Vitória Vieira	CPSC	APSM
11	86305	Leonor Aires Gonçalves	RAF	APAA
12	82217	Simone Vasconcelos Serpa	APAA	APSM
13	78797	Teresa Emídio Potier	GCCC	APRib
14	77924	Leonor Barbosa Neves	NCRV	APPor
15	78930	Mariana Rodrigues Ferreira	CRLPS	APLis
16	76046	Maria Leonor Rodrigues	GNA	APMin
17	79414	Leonor César Nunes	SCT	APRib
18	77103	Diana Braz Pedro	ADO	APLis

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	79621	Lara Isabel Pinto	ADP	APPor
2	72713	Raquel Mateus Pina	CRPR	APLei
3	75426	Sofia Maria Piçarra	AHBVA	APLis
4	73784	Maria Ines Soares	SCC	APPor
5	74846	Joana Silva Antão	RD	APLis
6	78481	Gabriela Doroteia Capelo	CPACu	APAA
7	76454	Maria Silva Bordallo-Pinheiro	JÁzei	APSet
8	75647	Mariana Andrade Vieira	CPSC	APSM
9	78671	Leonor Maia Serrão	GCCC	APRib
10	71311	Luisa Fernandes Castro	GNA	APMin
11	84587	Júlia Domingues Barbosa	CPSC	APSM
12	80031	Matilde Yu Duarte	CRLPS	APLis
13	75144	Madalena Manita Melro	GDRC	APAA
14	79989	Ana Beatriz Ribeiro	AAPPR	APLis
15	71206	Leonor Venâncio Meinedo	AGPA	APPor
16	76258	Leticia Feliciano Floreano	MDC	APAA
17	78015	Mariana Moreira Costa	ADO	APLis
18	81213	Matilde Pimentel Aguiar	APAA	APSM



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Iniciado Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	81038	Henrique Almeida Pereira	APCov	APCoi
2	76253	André Filipe Varela	CPS	APSet
3	79687	Gonçalo Manuel Cunha	GNA	APMin
4	77271	Eduardo Rui Cunha	HCMea	APAVE
5	82375	Rodrigo Brandão Santos	AGPA	APPor
6	73902	David Alexandre Lourenço	CEV	APRib
7	86905	Francisco Gamito Marques	ACPS	APSet
8	79689	Martim Mazaroto Janeiro	CPACu	APAA

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	66470	Carolina Rodrigues Lemos	CRLPS	APLis
2	77102	Mafalda Teixeira Latourrette	CSPA-FS	APPor
3	73106	Carlota Mateus Resendes	CPSC	APSM
4	82071	Eduarda Sofia Penedos	HCB	APMin
5	72267	Inês Raquel Ferreira	CPSN	APSet
6	74740	Joana Lopes Monteiro	HCMad	APMad
7	72862	Lara Sofia Calado	CGE	APSet
8	69947	Catarina Costa Furtado	NCRV	APPor
9	71049	Sofia Penetra Santos	GAU	APLei
10	76519	Sofia Rodrigues Neto	RM	APPor
11	78756	Margarida Caetano Alcaide	ADM	APCoi
12	74158	Ana Leonor David	APCov	APCoi
13	70948	Sofia Ferreira Silva	CRPR	APLei
14	82243	Petra Filipa Cabrita	PCT	APAA
15	76483	Carolina Monteiro Paiva	APO	APLis
16	78674	Maria Teresa Serrobeco	GCCC	APRib
17	74593	Letícia Esgaio Silva	SCM	APLei
18	76945	Ana Maria Guerreiro	CDOlh	APAA
19	72265	Matilde Monteiro Ramos	CPSN	APSet
20	76980	Lara Santos Oliveira	NCRV	APPor



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	67408	Bárbara Domingos Teixeira	PCT	APAA
2	69909	Sofia Rosado Balseiro	CPS	APSet
3	71212	Laura Sofia Pereira	UDCM	APMad
4	82647	Beatriz Mateus Saraiva	SGSac	APLis
5	83118	Rafaela Félix Salvador	CPSN	APSet
6	77724	Sara Santos Hipólito	AAPPR	APLis
7	73818	Débora Alexandra Lourenço	CEV	APRib
8	82103	Filipa Ferreira Silva	GAU	APLei
9	68444	Daniela Filipa Primoroso	APO	APLis
10	68437	Carolina Sofia Carvalho	CRLPS	APLis
11	71044	Jessica Maria Esteves	CPAlb	APAA
12	66581	Beatriz Moniz Ferreira	CPSC	APSM
13	72650	Carolina Machado Sousa	APAA	APSM
14	68909	Raquel Ferreira Marto	CGB	APLei
15	65876	Maria Filipa Fernandes	HCMea	APAve
16	68104	Carlota Alves Pereira	CPSC	APSM
17	66885	Madalena Bernardo Ribeiro	CCRT	APLei

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	65609	Madalena Ferreira Perro	GDAlm	APLis
2	68046	Inês Filipa Clemente	CSPA-FS	APPor
3	69123	Renata Filipa Freitas	RM	APPor
4	62745	Catarina Medeiros Farias	CPVC	APSM
5	72581	Mariana Braziela Pinto	CFS	APLis
6	74246	Sara Filipa Oliveira	GDAlm	APLis
7	60406	Aura Isabel Palma	CPSN	APSet
8	67889	Carolina Monteiro Costa	CCPA	APMin
9	64526	Mariana Vieira Leandro	GDAlm	APLis
10	73731	Filipa Sousa Jardim	APCov	APCoi
11	64378	Carolina Rodrigues Olival	FCA	APLis
12	67286	Andreia Sofia Martinho	GDAlm	APLis
13	73891	Ana Catarina Fernandes	CEV	APRib
14	63086	Sara Santos Joaquim	CCRT	APLei
15	75712	Carolina Gouveia Gonçalves	RD	APLis



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASS
1	74537	Miguel Baroso Parreira	IDV	APLei
2	71210	Mário Sílvio Leão	RM	APPor
3	65176	José António Calhau	CPACu	APAA
4	62703	Filipe Lourenço Correia	RD	APLis
5	74077	Maurício Mateus Lopes	CPSC	APSM
6	78735	Francisco Fernandes Marreiros	CDOlh	APAA

Ordem de Saída

Patinagem Livre - Sénior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	54561	Mariana Silva Pêra	CPS	APSet
2	68730	Leonor Alexandra Resende	CPS	APSet
3	48299	Daniela Filipa Afonso	APO	APLis
4	59077	Mariana Martins Conceição	GDAlm	APLis
5	62651	Inês Oliveira Matias	SCEB	APLei
6	68208	Maria Ana Baranda	GDAlm	APLis
7	53743	Catarina Rolo Silva	ADO	APLis
8	58998	Beatriz Niza Jesus	CDPA	APLis
9	60877	Neuza Sofia Parreirinha	CPSN	APSet
10	57794	Mariana Carvalho Sousa	CPSC	APSM
11	71374	Marta Filipa Rama	APO	APLis
12	57395	Raquel Silva Ferreira	HCSta	APRib
13	60150	Daniela Cácia d'Assunção	UDV	APLis
14	60062	Margarida Búzio Antunes	ADO	APLis
15	69378	Ana Luis Cardoso	APGui	APMin
16	56006	Mariana Alexandra Gonçalves	HCPG	APSet
17	59561	Inês Freire Nogueira	ADO	APLis
18	62989	Catarina Silva Antão	RD	APLis

Ordem de Saída

Solo Dance - Benjamim Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	82508	Carolina Freitas Novais	CART	APMin
2	79686	Susana Maria Moniz	GNA	APMin
3	84797	Constança Coutinho Pica	AAPPR	APLis
4	87902	Sara Luísa Mirra	TU1DC	APLis



Torneio Nacional e Torneio Nacional de Benjamins

Guarda, 26 a 28 de Novembro

Ordem de Saída

Solo Dance - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	79008	Beatriz Sofia Oliveira	GNA	APMin
2	75090	Maria Ana Mauricio	SCSPA	APAA
3	72527	Lara Godinho Travassos	SRVS	APLis
4	78460	Maria Ferreira Santos	AFC	APPor
5	73670	Rita Sofia Rodrigues	AFC	APPor
6	82349	Matilde Sofia Silva	GDCF	APPor
7	77222	Leonor Ferreira Sousa	ADPA	APPor
8	73666	Sofia Costa Francisco	AFC	APPor
9	87525	Mafalda Machado Oliveira	APBrg	APMin
10	76257	Mariana Rações Rodrigues	SCSPA	APAA
11	82322	Maria João Oliveira	CSPA-FS	APPor
12	71311	Luisa Fernandes Castro	GNA	APMin
13	75362	Joana Vanessa Gomes	RD	APLis
14	80128	Maria Inês Motta	ADPA	APPor
15	76183	Catarina Silva Branco	CPACC	APSet
16	82745	Carolina Silva Gomes	ADPA	APPor
17	75092	Bruna Isabel Narra	AFC	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	73888	Beatriz Fetcu	SCSPA	APAA
2	69257	Maria Joao Ferreira	GNA	APMin
3	84444	Bruna Catarina Coutinho	CCPA	APMin
4	73529	Mariana Morais Costa	GNA	APMin
5	69226	Matilde Miguel Moura	AFC	APPor
6	71774	Renata Regadas Sereno	ADPA	APPor
7	71191	Marta Sousa Mouta	CPBag	APPor
8	71309	Mariana Gonçalves Castro	GNA	APMin
9	66520	Bia Rocha Garrido	GDCF	APPor
10	73324	Iris Delgado Simões	FCA	APLis
11	78461	Maria Lucília Santos	CSPA-FS	APPor
12	73411	Maria Joao Arruda	ADPA	APPor
13	70884	Mariana Batista Teixeira	SCSPA	APAA

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	79864	Mariana Jorge Ferreira	AHBVA	APLis
2	76167	Ana Catarina Teixeira	SRVS	APLis
3	71386	Bruna Louro Oliveira	SRBEA	APLis
4	63844	Bruna Filipa Costa	CCRT	APLei
5	63122	Leonor Isabel Magalhães	GNA	APMin
6	74350	Sara Antunes Pinto	APBrg	APMin